

**Аннотация к рабочей программе среднего общего образования
по учебному предмету физическая культура**

Цель	Направление учебного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - освоение знаний о физической культуре и спорте их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Разделы дисциплины и их содержание	<p align="right"><u>10 класс:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Физическая культура и здоровый образ жизни</i> (оздоровительные системы физического воспитания); - <i>Физическое совершенствование</i> (базовые виды спорта: гимнастика, акробатика; основные виды борьбы; волейбол; гандбол). <p align="right"><u>11 класс:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Физкультурно-оздоровительная деятельность</i> (общий фитнес; адаптивная физическая культура); - <i>Физическое совершенствование</i> (легкая атлетика; бег на различные дистанции; прыжки; футбол; хоккей; гиревый спорт). <p align="right"><u>12 класс:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Физическая культура и здоровый образ жизни</i> (ГТО; современное состояние физической культуры и спорта в России); - <i>Физическое совершенствование</i> (лыжная гонка; плавание; баскетбол; хоккей с мячом).
Предметная линия учебников	В.И. Лях. Физическая культура. 10-11 классы. Москва "Просвещение", 2020



ТКОУ СО "Ивдельская ВШ" Директор Алексеева Н.Т. 17.09.2021 г.